

SUR PLACE & À EMPORTER

ENTRÉE - 6€

Houmous maison aux citrons confits et focaccia maison
(veggie)

PLATS

SALADE DE POULET EFFILOCHÉ AU CITRON - 16€

Poulet effiloché, olives, amandes et menthe, pommes de terre
grenailles, pomme, copeaux de parmesan et vinaigrette à la
moutarde

BUDDHA BOWL (vegan) - 16€

Base de lentilles et boulgour, houmous au curcuma, avocat,
pickles de carottes au gingembre, épinards, myrtilles,
Sauce chimichuri, salade, pickles, grenade et focaccia

RAVIOLES

à la méditerranéenne (veggie) - 16€

Ravioles à la ricotta et aux épinards, tomates cerises, olives, câpres,
mozzarella di bufala et parmesan

PITA FALAFELS (uniquement à emporter)

Pain pita du boulanger, garni de falafels maison, légumes
grillés, salade, tomate, concombre, sauce tzatziki maison

En formule (avec boisson : thé glacé/ limonade/ eau) - 12,50€
Seul - 9€

DESSERTS MAISON

Selon l'inspiration du moment

*NB: nos plats peuvent contenir des traces d'allergènes (fruits à coques, arachides...)
merci de nous informer de vos allergies*

INFORMATIONS

Service continu

HORAIRES

Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi 10h30-17h

Mardi 12h-17h

Samedi 10h30-16h

COMMANDES

Par téléphone au 05 59 26 13 36

Nuts

BOISSONS FROIDES

JUS MAISON - 6,00€

NUTS

Orange - pomme - carotte - gingembre - citron

SMOOTHIES - 6,00€

DETOX

Jus d'herbes - pomme - kiwi - concombre - curcuma - citron

SOFTS

EAU GAZEUSE CHILLED au CBD - 3,50€
LEMONAID - 3,90€ citron vert ou passion
KOMBUCHA - 4,80€
gingembre/citron ou framboise/rose
EAU MINÉRALE - 2,00€
EAU PÉTILLANTE - 2,20€
TONIC - 3,00€
GINGER BEER - 5,00€
EAU DE BOULEAU BIO - 4,50€
Pétillante ou Citron

ALCOOLS

BIÈRES BOB'S BEER - 4,90€
Blonde ou Blanche
VINS BIO (au verre / à la bouteille)
Rouge
SOIF-ART Côtes du Tarn Bio - 5€/22€
PINUAGA TINTO Bio - 4,50€/20€
Blanc
CLOS DES VINS D'AMOUR Roussillon Bio - 5€/22€

SPÉCIAL

LE CHOSE - 4,90€
Pamplemousse pressé & Tonic

BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO - 1,50€
CAFÉ ALLONGÉ - 1,80€
CAFÉ LONG - 2,00€
FLAT WHITE - 3,50€
CAPPUCCINO - 3,50€
LATTE MACCHIATTO - 4,00€
CHAÏ LATTE & DIRTY CHAÏ LATTE - 4,50€ & 5,00€
CHOCOLAT CHAUD MAISON - 4,90€
THES - Vert, Noir, Rooibos - 3,50€
INFUSION - 3,50€
Lait végétal +0,50€
HEALTHY LATTE - AU CHOIX : BETTERAVE OU CURCUMA OU MORINGA - 5,00€ NOUVEAU
Lait végétal + Superfood + Miel + Cannelle / vanille

NOS PETITS DÉJEUNERS

Tous les jours sauf entre 12h et 14h30

FORMULE AVOCADO TOAST - 17,50€

Avocado toast & son œuf mollet + boisson chaude + jus frais + banana bread

FORMULE FRENCHY - 9,00€

Viennoiserie au choix (chocolatine ou croissant) + café + jus d'orange frais

PANCAKES VEGAN - 9,50€

Pancakes vegan maison (à la cannelle et farine de sarrasin) avec fruits frais, noix de coco râpée grillée et pâte à tartiner ou sirop d'érable

YAOURT SOJA GRANOLA - 7€

Yaourt soja et granola maison bio, coco râpée, graines de chia et fruits frais

AÇAÏ BOWL BIO - 9,50€

Purée d'Açaï bio, banane bio, flocons d'avoine bio, coco râpée bio, graines de chia bio & fruits frais bio

CAKES ET PÂTISSERIES MAISON

Voir la carte du moment

Nuts

BRUNCH DU DIMANCHE

Tous les dimanches de 11h30 à 15h

FORMULE 25€

Assiette complète composée de :

Galettes de patates douces et guacamole maison, halloumi grillé, oeuf mollet, pommes de terre rôties au zaatar, salade de pois-chiches à la cannelle et aux oranges, pickles, grenade et salade mixte

+

Pudding de graines de chia, coulis de framboises et fruits frais

Jus de fruits frais maison

+

Boisson chaude au choix

OPTION PANCAKES vegan + 9,50€

Pancakes vegan maison (à la cannelle et farine de sarrasin)
avec fruits frais, noix de coco rapée grillée
au choix : pâte à tartiner ou sirop d'érable

Nuts

BRUNCH SEMAINE

Du Jeudi au Samedi à partir de 12h

ASSIETTE BRUNCH 17€

Assiette complète composée de :

Falafels et houmous maison, avocado toast, oeuf mollet,
pommes de terre rôties au zaatar, sauce tzatziki, salade, pickles,
grenade

FORMULE BRUNCH 25€

Assiette brunch

+

Jus de fruits frais maison

+

Boisson chaude au choix

+

Pudding de graines de chia, coulis de framboises et fruits frais

Nuts